

教案一「上車風險知多少，騎乘機車準備好」

一、教學目標與教學內容

教案一「上車風險知多少，騎乘機車準備好」的教學目標是讓學習者了解機車的特性與騎乘機車前要準備的相關事項，同時亦需知道騎乘機車上路時可能遭遇的風險與正確行為。本教案根據前述教學目標設計相應之教學內容，詳細教學內容如表 1-1 所示。

**表 1-1 教案一「上車風險知多少，騎乘機車準備好」
教學目標與教學內容**

教案名稱：上車風險知多少，騎乘機車準備好		教案時間：50 分鐘
教學目標	讓學習者了解： 1. 機車的特性與騎乘機車前要準備的相關事項。 2. 騎乘機車上路時可能遭遇的風險與正確行為。	
教學內容	1. 機車只有兩個輪子，對於道路環境與外力的影響較為敏感，且載人時，乘客的重心改變會讓騎士更難保持平衡。 2. 正確配戴安全帽的重要性與如何挑選並正確配戴安全帽。 3. 騎車上路前應先檢查的重要項目。 4. 路邊起駛時常見的風險與正確行為。 5. 變換車道時常見的風險與正確行為。 6. 遇到前方有違規停車若貿然閃避的風險與正確的因應方式。 7. 路邊停車常見的風險與正確行為。	

二、教學流程與內容說明

圖 1.1 為教案一之教學流程圖，本教案根據教學目標與內容設計六個教學活動，請講者依圖中步驟進行教學，詳細教學活動說明如表 1-2 所示。

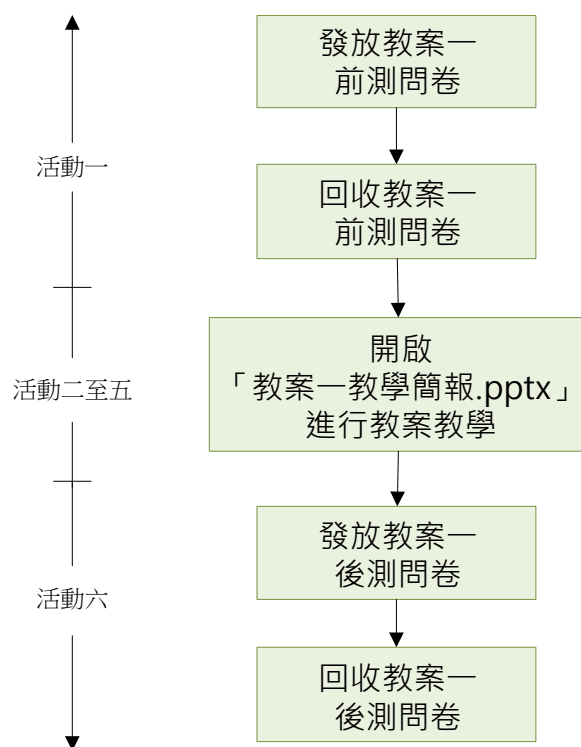


圖 1.1 教案一「上車風險知多少，騎乘機車準備好」教學流程圖

表 1-2 教案一「上車風險知多少，騎乘機車準備好」

教學活動內容說明

活動名稱	過程與內容	互動方式	教具	時間 (分鐘)	對應 目標
活動一	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本教案的課前測驗，以知識題與情境題請學習者填答，藉此了解學習者於本教案學習前的想法。 2. 請講者發放教案一前測問卷¹，以利學習者填寫。另發放問卷時，須提醒學習者本問卷為匿名填答，因此不會洩漏任何個資，並請學習者誠實填答。 3. 待學習者填答完畢並回收問卷後再進行活動二。 	紙筆作答	教案一前測問卷 ¹	10	-
活動二	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用實境影片從機車駕駛的視角了解機車上路時可能遭遇的風險，以及所對應之正確駕駛行為。 	觀看影片	教學簡報 ² p.2、影片	2	目標二、 目標四、 目標五、 目標六、 目標七
活動三	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以圖片說明與文字說明機車只有兩個輪子，對於道路環境與外力的影響較為敏感，承載乘客時的重心改變會讓騎士更難保持平衡。 2. 以事故影片說明機車沒有車體能夠保護駕駛者，事故發生時容易受到嚴重的傷害。 	聆聽、 觀看影片	教學簡報 p.3-p.4、 影片	3	目標一
活動四	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以圖片說明與文字說明安全帽的重要性，並說明各種安全帽的保護能力與如何選購。 2. 以事故影片說明騎乘機車未正確配戴安全帽，會導致事故發生時，安全帽脫落失去保 	聆聽、 觀看影片	教學簡報 p.5-p.8、 影片	5	目標二

活動名稱	過程與內容	互動方式	教具	時間(分鐘)	對應目標
	護作用。				
活動五	<ol style="list-style-type: none"> 以文字搭配圖片說明騎乘機車上路時會遭遇的風險與上路前應先檢查的事項。 以事故影片與實境影片說明騎車機車時，在路上可能會發生的危險(包含：路邊起駛、變換車道、遇到前方有違規停車與路邊停車)及正確因應方式。 	聆聽、觀看影片	教學簡報 p.9-p.19、影片	25	目標三、目標四、目標五、目標六、目標七
活動六	<ol style="list-style-type: none"> 本教案的課後測驗，以知識題與情境題請學習者填答，藉此了解學習者於本教案學習後的想法。 請講者發放教案一後測問卷³。另發放問卷時，須提醒學習者本問卷為匿名填答，因此不會洩漏任何個資，請學習者誠實填答。 待學習者填答完畢並回收問卷後，本教案結束。 	紙筆作答	教案一後測問卷 ³	5	全

註：檔案名稱：

¹教案一前測問卷.pdf

²教案一教學簡報.pptx

³教案一後測問卷.pdf

三、教具內容說明

承上所述，本教案於教學流程中所使用的教具包含：教案一前測與後測問卷(前測與後測問卷分別詳見附件一與附件二) 及教案一教學簡報(內容說明詳見表 1-3)。

表 1-3 教案一「上車風險知多少，騎乘機車準備好」
教學簡報說明

教學簡報	教學簡報說明
<p data-bbox="268 712 671 792">上路風險知多少， 騎乘機車準備好。</p> 	<p data-bbox="810 680 922 712">簡報 p.1</p> <ul data-bbox="815 719 1126 750" style="list-style-type: none">● 介紹本教案的名稱。
<p data-bbox="188 1025 277 1057">影片</p>  <p data-bbox="272 1317 363 1328">影片來源：交通安全代理人</p>	<p data-bbox="815 1016 932 1048">簡報 p.2</p> <ul data-bbox="815 1055 1126 1086" style="list-style-type: none">● 播放「實境影片」。
<p data-bbox="229 1368 587 1400">機車只有兩顆輪子，不容易保持平衡</p> <ul data-bbox="229 1406 703 1509" style="list-style-type: none">❖ 車輪窄小，當路面凹凸不平、有砂石、泥濘、積水、水溝蓋或路面標線時，容易失控滑倒。❖ 機車易受外力影響而傾倒，特別是側邊來的外力。❖ 載人時，因乘客重心改變，騎士更難保持平衡。 	<p data-bbox="810 1352 927 1384">簡報 p.3</p> <ul data-bbox="815 1400 1401 1711" style="list-style-type: none">● 以圖片向學習者說明機車只有兩顆輪子，不容易保持平衡，且對道路環境的影響較為敏感，當路上有特別狀況時，容易失控滑倒。● 說明機車易受外力影響而傾倒，特別是側邊來的外力。● 說明機車的重心容易改變，當承載乘客時，機車騎士會更難以保持平衡。

機車騎士肉包鐵，發生事故易受嚴重傷害

❖ 騎士沒有車體保護，事故傷亡嚴重。



影片來源：網路

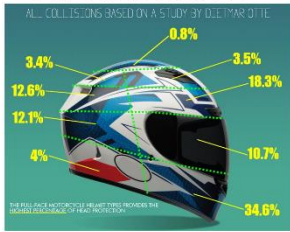
4

簡報 p.4

- 播放「二度傷害事故影片」事故影片。
- 此事故為機車騎士撞到路邊小貨車滑倒，而後方小客車反應不及故撞上前方倒在地上的機車騎士。
- 以事故影片向學習者說明機車沒有車體保護駕駛者，因此發生事故時，機車騎士容易受到嚴重傷害。

安全帽撞擊機率分布

❖ 當發生車禍時容易受傷的部位：



資料來源：www.bikegearup.com

5

簡報 p.5

- 以圖片向學習者說明當事故發生時頭部最容易受到傷害的位置。
- 以後腦勺受到傷害的機率最高(34.7%)，其次為下巴(34.6%)。

全面式安全帽保護性最佳



小提醒：要選有經濟部標準檢驗局商品檢驗合格標章的安全帽。



6

簡報 p.6

- 向學習者說明全面式安全帽保護性最佳，其次為露臉式與半露臉式安全帽，半罩式安全帽(俗稱西瓜皮)的保護性最差。
- 說明購買安全帽應要選有經濟部標準檢驗局商品檢驗合格標章的安全帽。



沒戴好會發生什麼後果呢？

❖ 騎士未正確配戴安全帽，導致事故發生時，安全帽脫落失去保護作用。



影片來源：高雄市政府警察局

7

簡報 p.7

- 播放「安全帽脫落事故影片」事故影片。
- 以事故影片說明機車騎士未正確配戴安全帽，導致事故發生時，安全帽脫落失去保護作用。

正確配戴安全帽，不超速行駛

❖ 配戴安全帽時，須將頤帶(綁帶)綁緊。 ❖ 半罩式(西瓜皮)安全帽容易脫落。



新聞為「安全帽撞擊變形 金牛角少東喪命」

8

簡報 p.8

- 以圖片向學習者說明配戴安全帽時，須將頤帶(綁帶)綁緊，才不會在事故發生時脫落。
- 向學習者說明騎乘速度過快，一旦發生事故，會使安全帽失去保護功能。
- 向學習者說明半罩式(西瓜皮)安全帽容易脫落。



騎士上路時會碰到的**主要風險**

簡報 p.9

- 針對機車騎士上路時會碰到的主要風險進行講解。

機車交通事故層出不窮，你可能看過或聽過...

- ❖ **路邊起駛**
 - 與左後方車輛碰撞
 - 搶黃燈、闖紅燈
- ❖ **變換車道**
 - 與後方車輛碰撞
 - 轉彎車與直行車碰撞
- ❖ **遇到路邊違規停車**
 - 閃避時與後方車輛碰撞
 - 小巷口與他車碰撞
 - 幹道車與支道車碰撞
 - 視線不良與他車碰撞
- ❖ **超速失控**
 - 與右後方車輛碰撞
- ❖ **通過號誌化路口**
 - 搶黃燈、闖紅燈
- ❖ **通過無號誌路口**
 - 小巷口與他車碰撞
 - 幹道車與支道車碰撞
 - 視線不良與他車碰撞
- ❖ **路邊停車**
 - 與右後方車輛碰撞



10

簡報 p.10

- 向學習者說明騎車上路時可能會遭遇到情境與風險，包含路邊起駛、變換車道、遇到路邊違規停車、超速失控、通過號誌化路口、通過無號誌路口與路邊停車等。
- 說明本教案主要的教學內容為教導學習者路邊起駛、變換車道、遇到路邊違規停車與路邊停車時常發生的風險與正確行為。

騎車前我應該要檢查.....

- ❖ **油料**是否充足？
 - 油料若不足應**事先規劃**行駛至加油站的路線。
- ❖ **煞車**是否正常？
 - 煞車正常能確保遭遇緊急情況時能夠**即時煞停**。
- ❖ **輪胎胎紋**是否足夠？
 - 胎紋高於**磨耗指示點**可以**避免行駛打滑**的情況。
- ❖ **燈光**(含大燈、尾燈、方向燈)是否都正常？
 - 燈光正常以讓其他用路人可以**注意到自己**。



11

簡報 p.11

- 向學習者說明騎車上路前應檢查的重要項目，包含油料、煞車、輪胎胎紋與燈光。
- 向學習者說明若油料不足應事先規劃好前往加油的路徑。
- 說明煞車的重要性，如遭遇到緊急情況時可以即時煞停。
- 向學習者說明應隨時注意輪胎胎紋是否足夠，以圖片說明輪胎的磨耗指示點在哪裡，並說明確保胎紋足夠可以避免行駛打滑的情況。
- 向學習者說明燈光的主要用處除了照亮道路外，更重要的是可以讓其他用路人注意到自己。



路邊起駛時，可能有什麼風險？

- ❖ 機車騎士路邊起駛時，**沒有注意後方有公車接近**，故發生車禍。



12

簡報 p.12

- 播放「路邊起步事故影片」事故影片，並請學習者注意左上與右下的畫面。
- 此事故為機車騎士於路邊起駛，沒有注意到後方有公車接近，故發生車禍。
- 以事故影片說明若路邊起駛時沒有注意後方來車，可能會發生事故。

路邊起駛前，我應該要.....

❖ 我應該先**打方向燈**，**往後看**後方有無來車再起步。



影片來源：和安保險代理人

13

簡報 p.13

- 播放「路邊起步正確影片」實境影片。
- 以實境影片說明於路邊起駛時，應注意先打方向燈，並轉頭確認後方沒有來車後再起駛。



變換車道時，可能有什麼危險？

❖ 騎士變換車道時，**沒有注意左後方有來車**，也**沒有打方向燈**，因此發生車禍。



影片來源：高雄中區警隊中機大隊

14

簡報 p.14

- 播放「變換車道事故影片」事故影片。
- 此事故為機車騎士變換車道時，沒有注意左後方有來車，也沒有打方向燈，因此發生車禍。
- 以事故影片說明變換車道時，若沒有打方向燈與注意後方是否有來車，可能會發生事故。

變換車道前，我應該要.....

❖ 我應該提早**打方向燈**，看**照後鏡**或**擺頭**確認沒車後再變換車道。



影片來源：和安保險代理人

15

簡報 p.15

- 播放「變換車道正確影片」實境影片。
- 以實境影片說明變換車道時，應先打方向燈，看照後鏡並轉頭確認後方沒有來車後再變換車道。



遇到前方有違規停車，若任意閃避會有什麼風險？

❖ 騎士發現前方有違規停車佔用車道，**沒有注意左後方有來車**，也**沒有打方向燈**就直接向左偏移繞行，因此發生車禍。



影片來源：交通管理研習所

16

簡報 p.16

- 播放「閃避違規停車事故影片」事故影片。
- 此事故為機車騎士發現前方有違規停車佔用車道，沒有注意左後方有來車，也沒有打方向燈就直接向左偏移繞行，因此發生車禍。
- 以事故影片說明發現前方有違規停車佔用車道時，若貿然直接閃避，可能與後方車輛發生事故。

遇到前方有違規停車，我應該要.....

❖ 當違停車輛離我還有一段距離時，我應該**提早打方向燈**，看**照後鏡**或**擺頭**確認後方沒來車後，提前變換車道繞過它。



影片來源：和安保險代理人

17

簡報 p.17

- 播放「遇違規停車正確影片(1)」實境影片。
- 以實境影片說明當遇到前方有車輛佔用車道停車時，若違停車輛離我還有一段距離時，我應該提早打方向燈，看照後鏡或擺頭確認後方沒來車後，提前變換車道繞過它。

遇到前方有違規停車，我應該要.....

❖ 當非常接近違停車輛且後方有來車時，我應該減速或煞停讓其他車輛先通過再變換車道繞過它。



影片來源：和安保險代理人

18

簡報 p.18

- 播放「遇違規停車正確影片(2)」實境影片。
- 以實境影片說明當遇到前方有車輛占用車道停車時，若我非常接近違停車輛且後方有來車時，我應該減速或煞停讓其他車輛先通過再變換車道繞過它。

路邊停車前，我應該要.....

❖ 我應該提早打方向燈，看照後鏡或擺頭確認後方沒車後再停車。



影片來源：和安保險代理人

19

簡報 p.19

- 播放「路邊停車正確影片」實境影片。
- 以實境影片說明路邊停車時，應先打方向燈，看照後鏡並轉頭確認後方沒有來車後再靠近路側停車。

再次叮嚀.....

- ❖ 騎車不易保持平衡.....
 - 在特殊路面上行駛滑倒。
 - 易受外力影響而傾倒。
 - 載人時，乘客重心改變，騎士更難以保持平衡。
- ❖ 機車騎士肉包鐵，一旦發生事故，傷亡嚴重。
- ❖ 騎乘機車上路前，我應該.....
 - 正確配戴安全帽。
 - 檢查油料是否充足，確認煞車、輪胎胎紋與燈光都能正常運作。



20

簡報 p.20

- 此教學簡報為再次叮嚀的第一頁，再次說明本教案的重點，幫助學習者回想課程內容重點以加深印象。

再次叮嚀.....

- ❖ 騎乘機車上路時，我應該.....
 - 路邊起駛，先打方向燈，往後看後方有無來車再起步。
 - 變換車道前，提早打方向燈，看照後鏡與擺頭確認後方沒車再變換車道。
 - 遇到前方有違停車輛時.....
 - 還有一段距離：提早打方向燈，看照後鏡與擺頭確認後方沒來車後，提前變換車道繼續行駛。
 - 非常接近且後方有來車：減速或煞停讓其他車輛先通過再變換車道繼續行駛。
 - 路邊停車時，提早打方向燈，看照後鏡與擺頭確認後方沒車後再停車



21

簡報 p.21

- 此教學簡報為再次叮嚀的第二頁，再次說明本教案的重點，幫助學習者回想課程內容重點以加深印象。

機車交通事故層出不窮，你可能看過或聽過...

- ❖ 路邊起駛
 - 與左後方車輛碰撞
- ❖ 變換車道
 - 與後方車輛碰撞
- ❖ 遇到路邊違規停車
 - 閃避時與後方車輛碰撞
- ❖ 超速失控
- ❖ 通過號誌化路口
 - 搶黃燈、闖紅燈
 - 轉彎車與直行車碰撞
- ❖ 通過無號誌路口
 - 小巷口與他車碰撞
 - 幹道車與支道車碰撞
- ❖ 視線不良與他車碰撞
- ❖ 路邊停車
 - 與右後方車輛碰撞



22

簡報 p.22

- 以教學簡報向學習者說明騎乘機車上路時，除了會遭遇到路邊起駛、變換車道、遇到路邊違規停車與路邊停車等情境外，亦還有其他風險情境存在。
- 向學習者說明可以在其他教案中得知相關知識。